

Nähanleitung für einen Mundschutz



Material:

- Stoff: 19 cm x 44 cm
- Gummiband o.ä.: für Erwachsene ca. 50 cm, für jede Seite 25 cm

Zum Stoff:

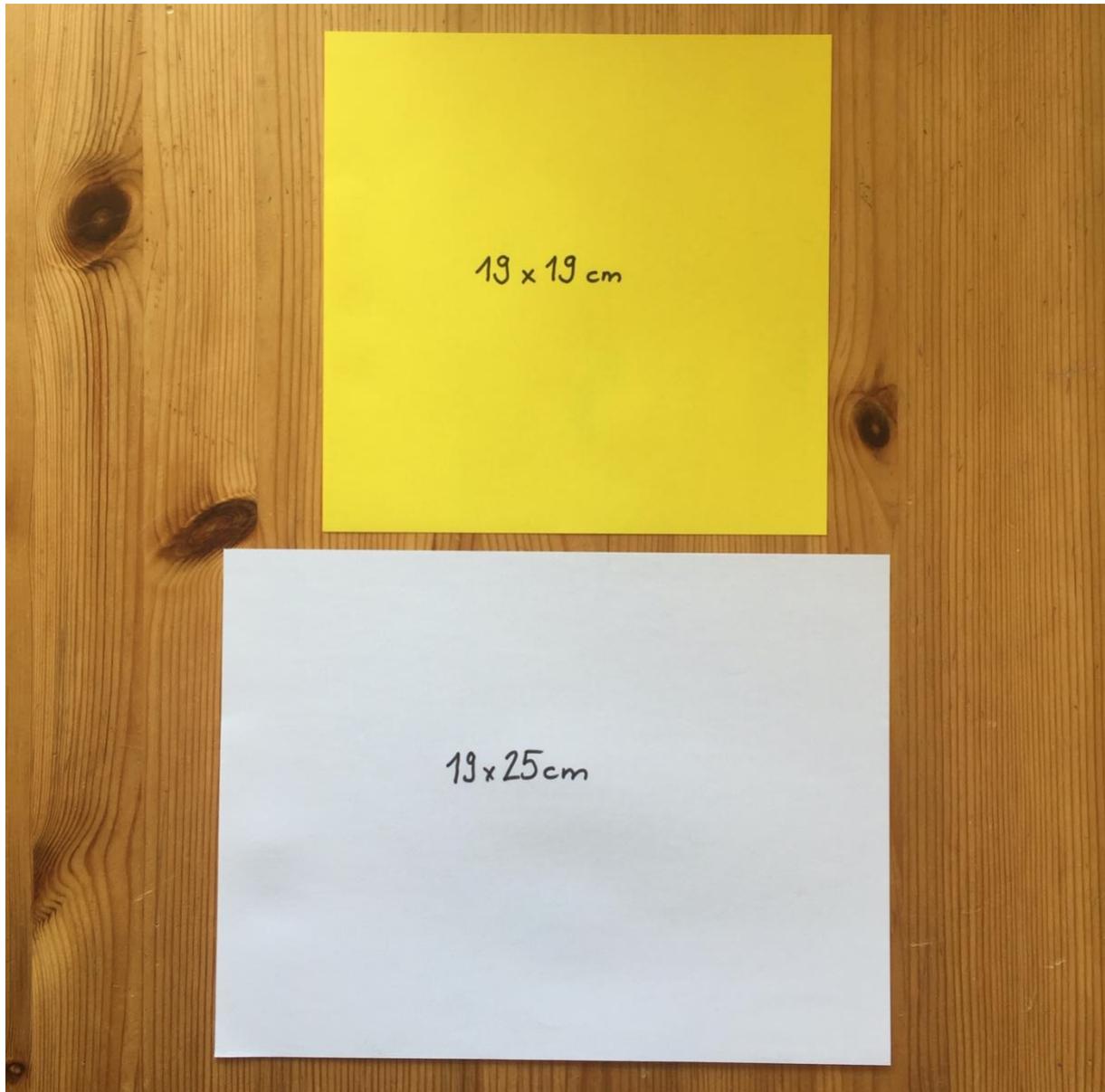
Am besten aus Baumwolle, sodass ihr euren Mundschutz abkochen könnt. Er sollte dünn genug sein, dass ihr durch 2 Schichten hindurch atmen könnt.

Viel Spaß beim Nähen und bleibt gesund!

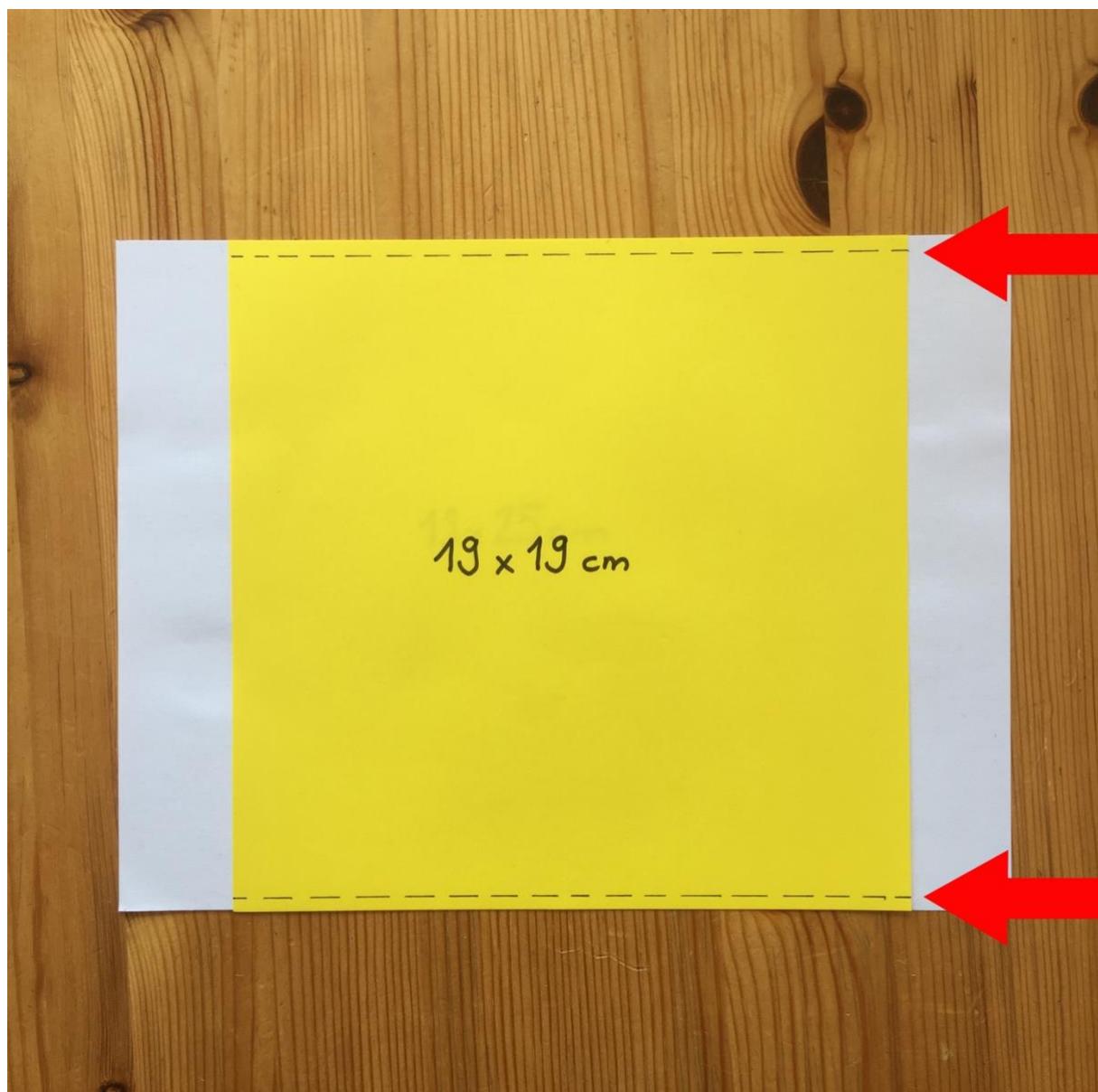
Gut Pfad,

eure Franken

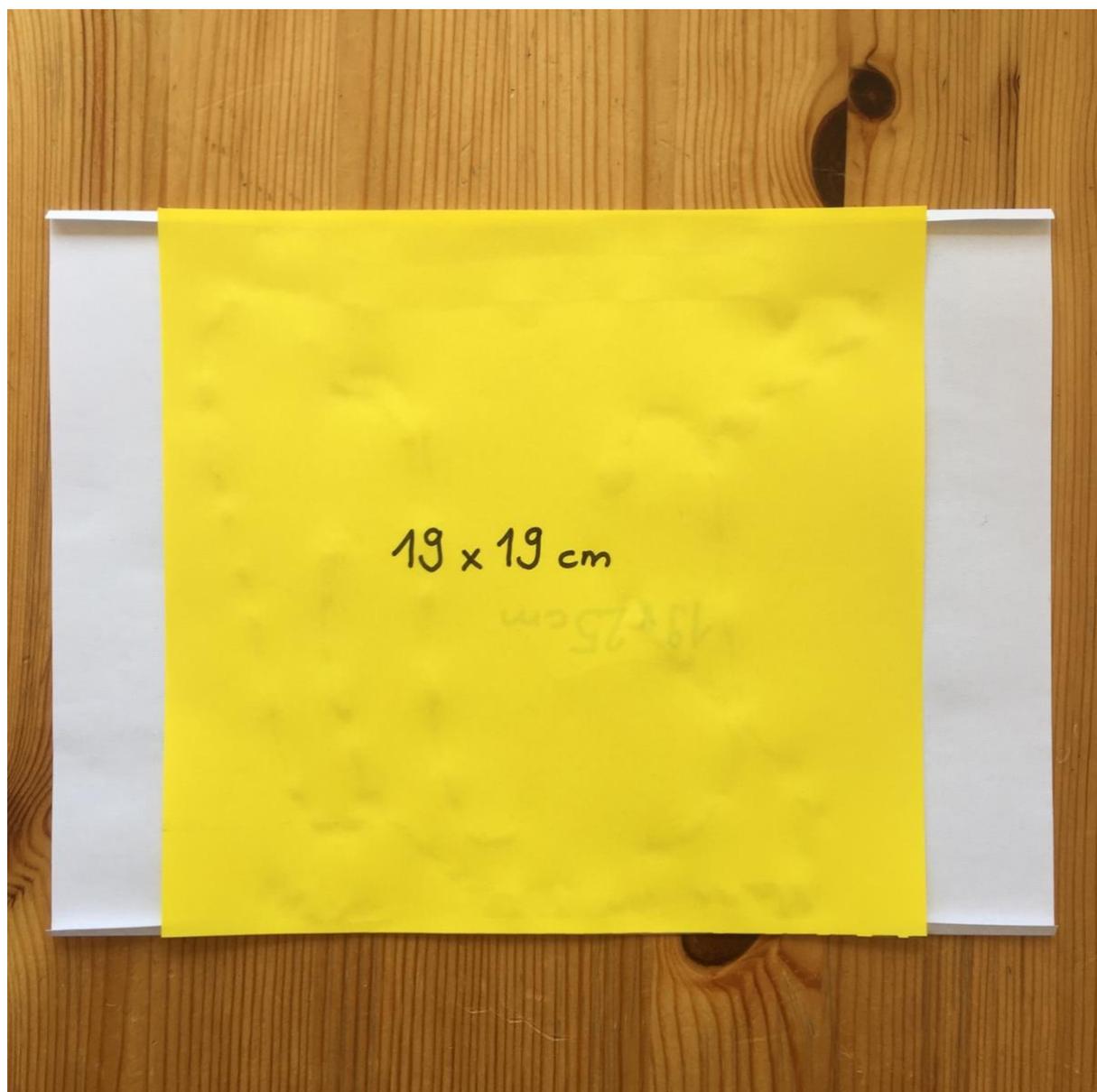
1. Schneidet den Stoff zu:
großes Stück in 25 cm x 19 cm
kleines Stück in 10 cm x 19 cm



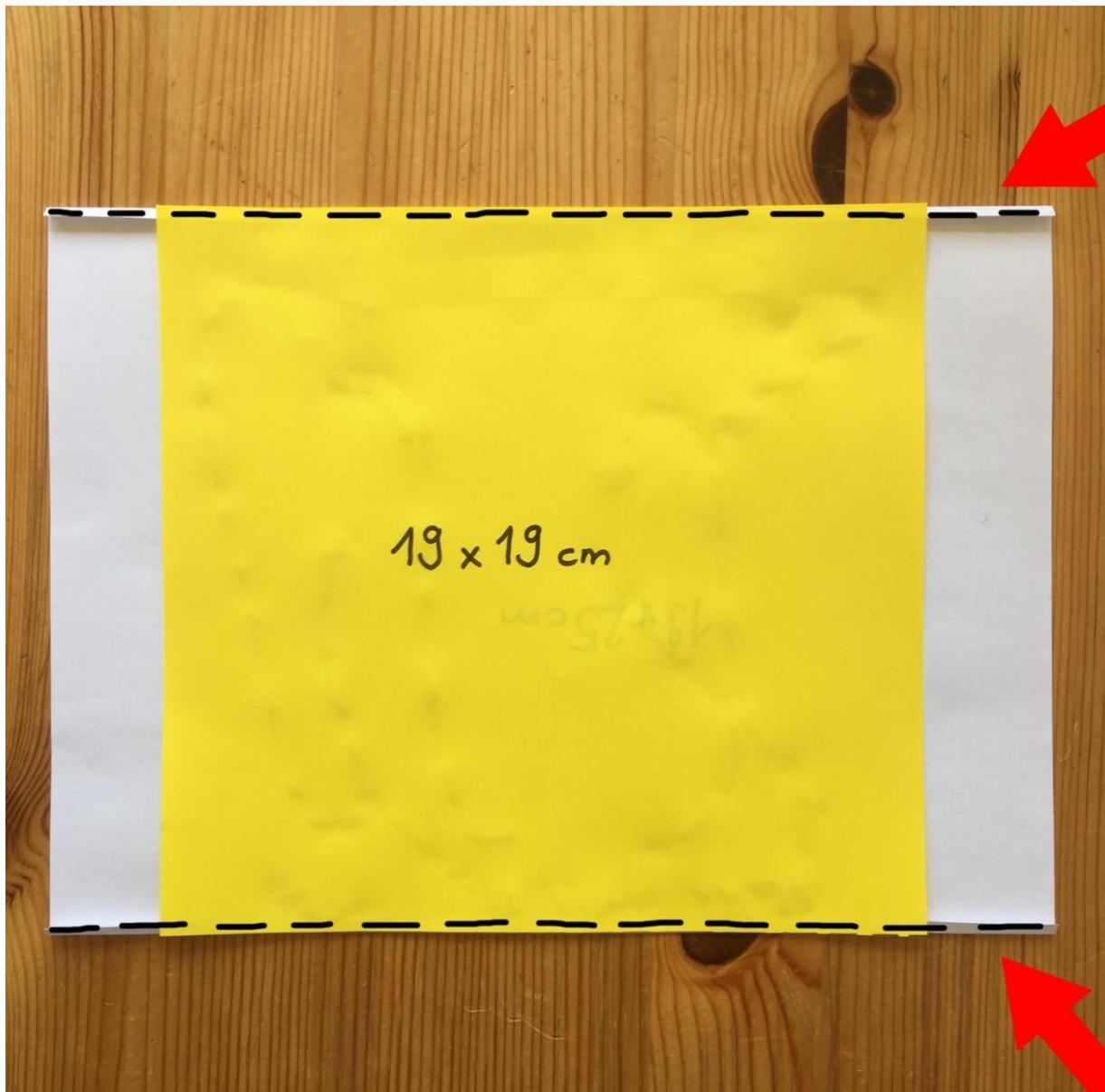
2. Legt das kleine Stück mittig auf das große Stück rechts auf rechts. Das bedeutet, dass die schönen Stoffseiten, die ihr später zeigen möchtet, aufeinander liegen. Näht beide Stücke entlang der gestrichelten Linie zusammen.



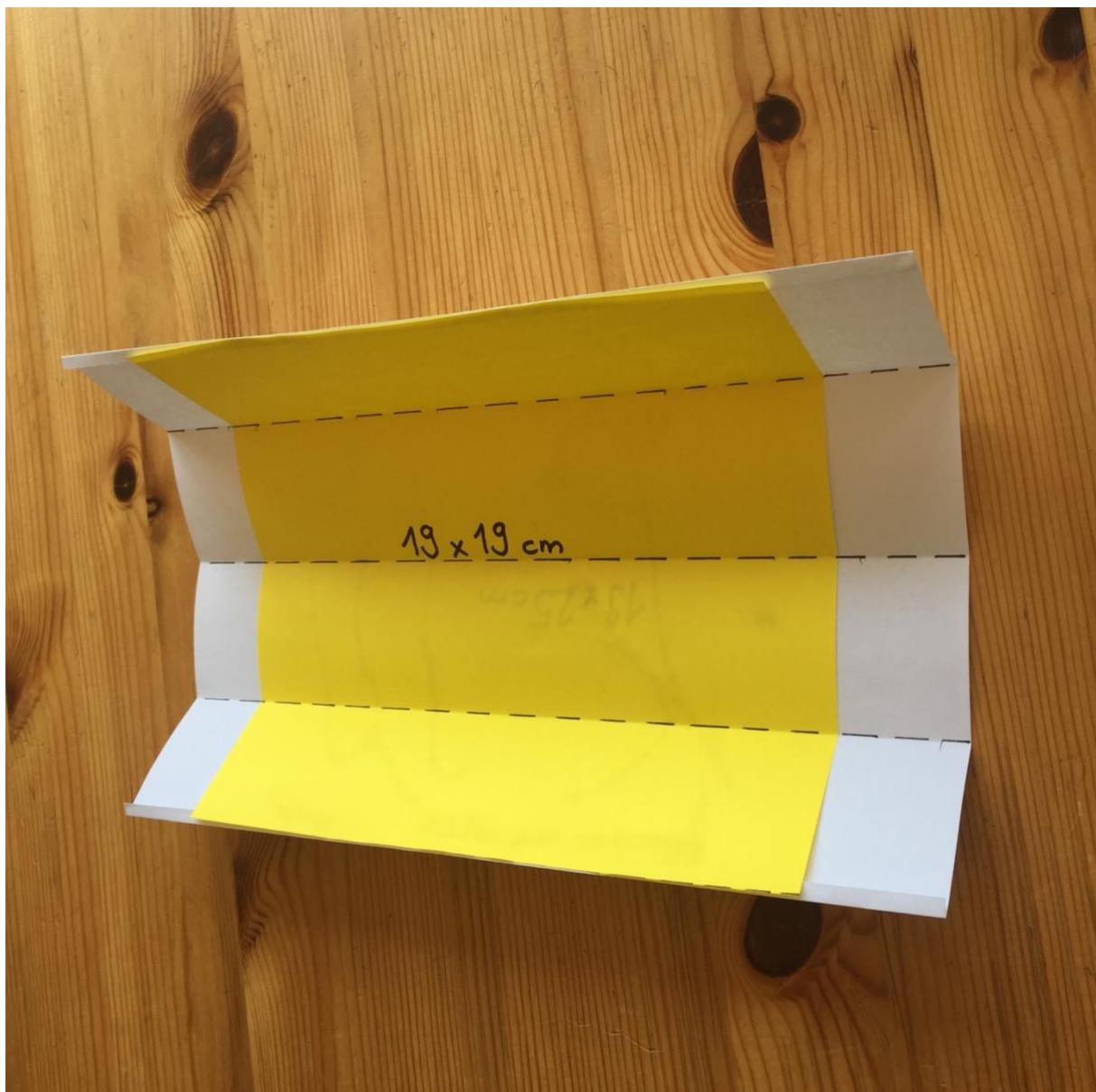
3. Den nun entstandenen Schlauch stülpt ihr nun um, sodass die schönen Seiten nach außen zeigen. Legt ihn grade hin und bügelt über die gesetzten Nähte.



4. Näht außen über die Längsseiten, um alles zu fixieren.



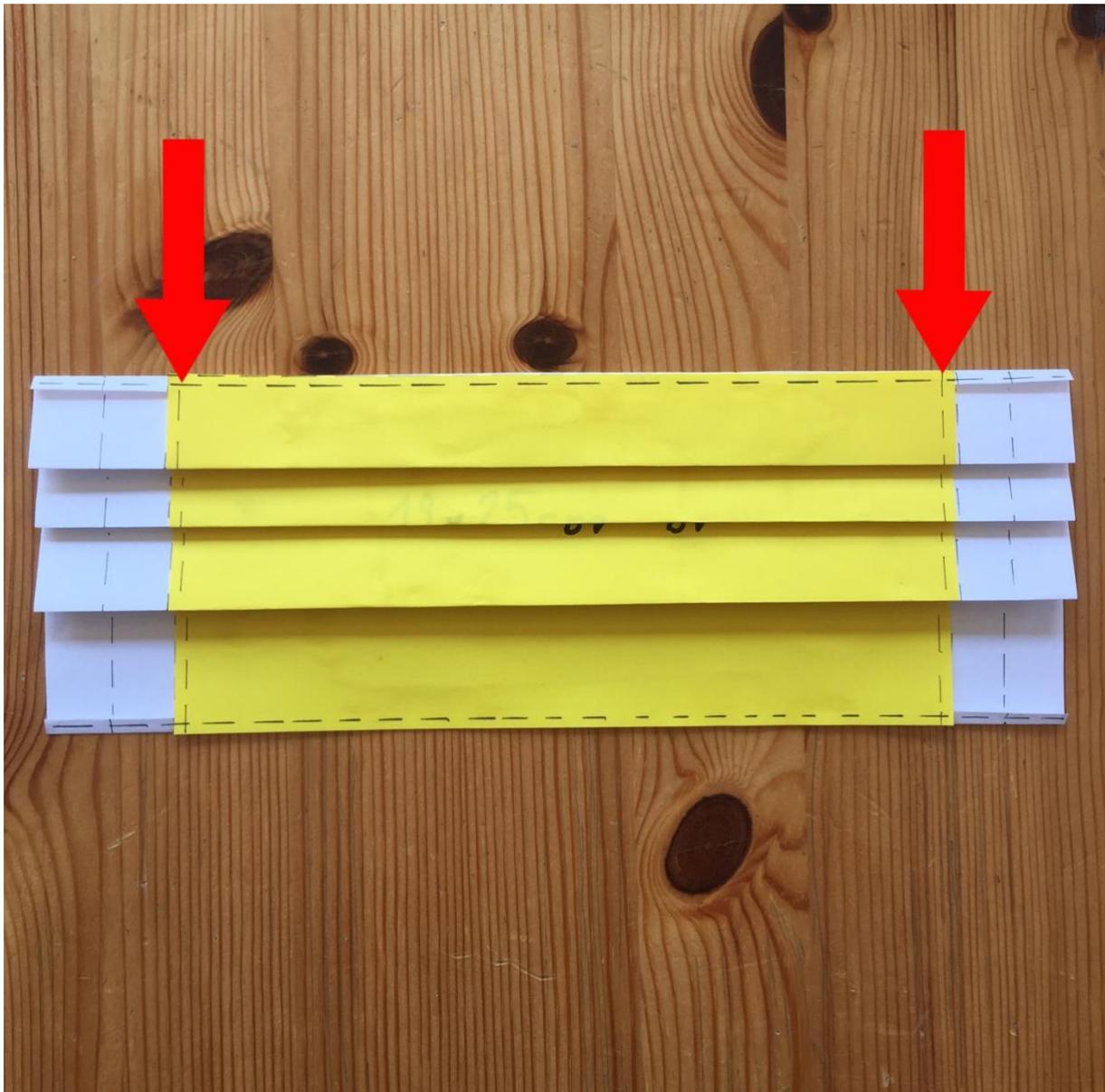
5. Nun beginnen wir mit den Falten: Dazu faltet den Stoff einmal längs über die Hälfte und dann jeweils nochmal bis zu der mittleren Falz. Bügelt jedes Mal über die Falz. Am Ende solltet ihr 3 Falzen haben.



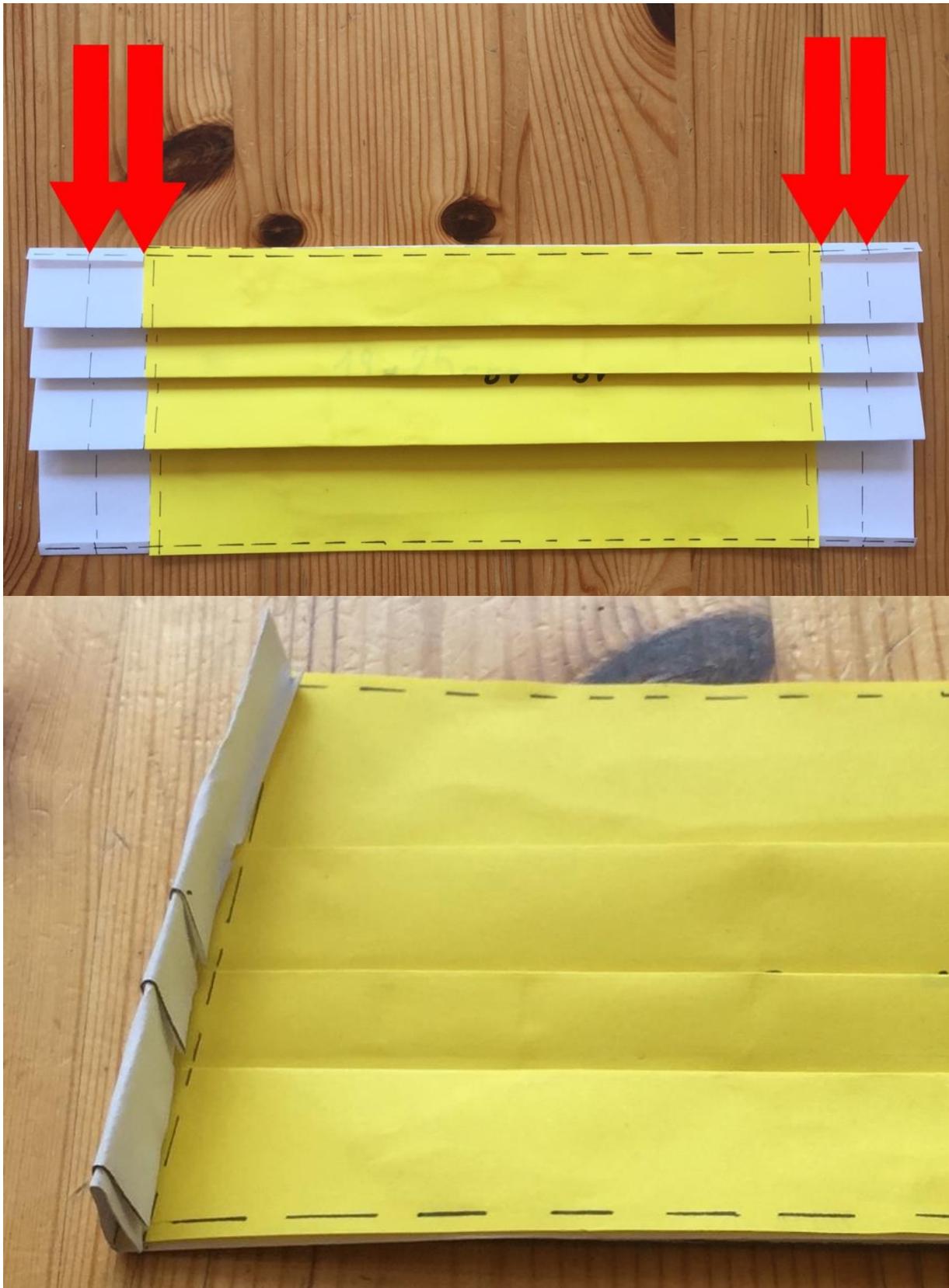
6. Wendet den Mundschutz. Die Falzen von Schritt 5 sind im Bild schwarz markiert. Diese nutzen wir nun, um daraus die Falten von eurem Mundschutz zu formen. Achtet darauf, dass alle Falten in eine Richtung zeigen und sich nicht doppeln, also maximal 3 Schichten Stoff am Rand übereinander liegen. Steckt eure Falten fest und bügelt sie.



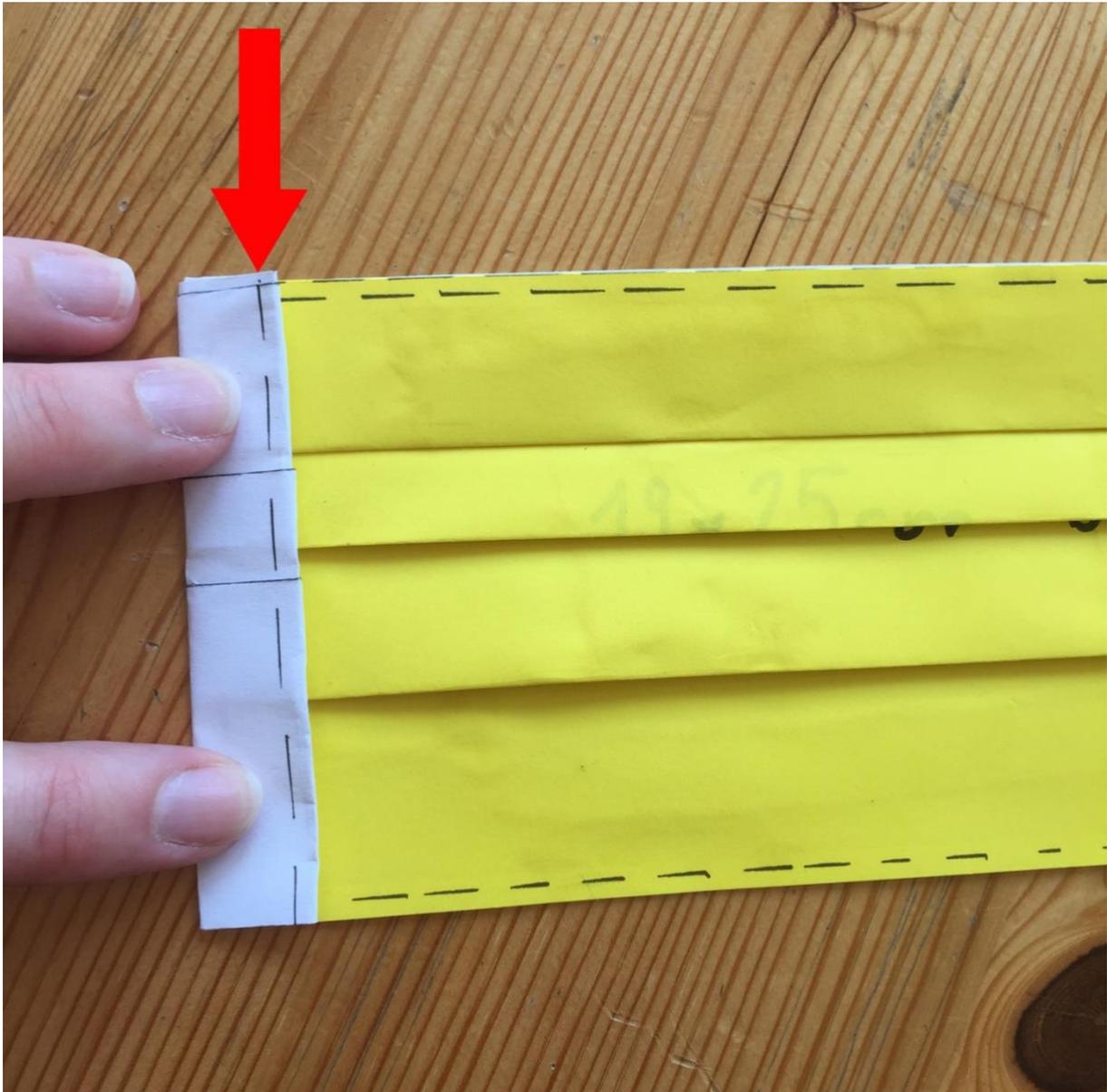
7. Nun müsst ihr die Falten an den markierten Stellen festnähen.



8. Abschließend nähst du nun die Tunnel für die Gummis, damit der Mundschutz vor deinem Gesicht hält. Schlage dazu den Überstand des großen Stoffs 2 Mal ein (siehe Markierungen) ...



9. ...und nähe sie fest.



10. Jetzt müsst ihr nur noch Gummibänder o.ä. durch die Tunnel ziehen – fertig!

